

DOSSIER DE PRESSE



HAROLD GENTIAL, FORMATEUR EN RESSOURCES HUMAINES, PROFESSIONNEL DE LA PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL, UTILISANT COMME METHODE LA RELATION INDIVIDU/CHEVAL

Janvier 2017

Harold Gential, formation RH et développement personnel facilités par le cheval
Clients B2B, B2C : formation-leadership.com, souffrance-travail.com, conduite-changement.com
Chantilly (60), Pompadour (19). Intervention ailleurs sur demande

SOMMAIRE

I - Méthode de formation professionnelle continue pour adultes : la relation individu/cheval, miroir de l'individu (**tout se fait à pied, avec ou sans connaissance du cheval**).....page 3

II - Le marché français des acteurs de la formation professionnelle continue pour adultes utilisant cette méthode.....page 7

III – Formation (leadership, communication non verbale et intelligence émotionnelle) et accompagnement d'individus en souffrance psychique au travail : la pratique d'Harold Gential à destination des entreprises et particuliers.....page 9

IV - Développement personnel : la pratique d'Harold Gential à destination des particuliers et comités d'entreprises.....page 13

V - Présentation d'Harold Gential.....page 14



I - Méthode de formation professionnelle continue pour adultes : l'interaction individu/cheval, miroir de l'individu (tout se fait à pied, avec ou sans connaissance du cheval)

L'être humain est :

- un prédateur
- doté de capacités cognitives très élaborées (langage, raisonnement, apprentissage avancé, reconnaissance, mémorisation, attention, etc.)
- associé à un territoire

Le cheval est :

- un animal de proie, qui vit dans un **monde sensoriel différent** de celui de l'humain (son rapport à la réalité est vraiment différent de celui de l'homme)
- très émotif et sensible
- nomade, non associé à un territoire



La relation individu/cheval est source d'une dynamique où le cheval se comporte en **miroir de l'individu**. La relation individu/cheval est :

- révélatrice des émotions profondes de l'individu
- source d'un échange dans l'ici et maintenant
- sans jugement de valeur morale sur l'individu, sans argent

L'utilisation de cette méthode est source d'une **grille de lecture de l'individu**, qui est très **globale**, mobilisant **l'esprit, le cœur et le corps**.

C'est aussi un espace de rencontre entre un être vivant dans la société de l'**avoir** (beaucoup de comportements de l'humain tendent à accumuler des ressources matérielles) et un dans la société de l'**être** (le cheval, qui est dans l'ici et maintenant ne détenant physiquement rien). Or au cours de l'histoire de l'humanité, l'humain a principalement vécu dans la société de l'être. Cette rencontre avec le cheval nous reconnecte à la vie primale en place il y a des milliers d'années : la société de l'être.

Les fondements de la relation individu/cheval sont fort bien illustrés dans le film à succès : "[Danse avec lui](#)" avec Mathilde Seigner et Sami Frey, sorti en 2007.

Historiquement il y a 40 ans la relation individu/cheval a d'abord été utilisée en thérapie pour des personnes en situation de handicap psychique, physique. Ensuite, ce fut pour les personnes en situation de handicap social. Cela permet de revisiter la relation à autrui, revoir le rapport à l'autorité, etc. Très récemment elle est devenue un outil de formation en entreprise et un outil de développement personnel, pour Monsieur et Madame tout le monde. En France des multinationales, PME/PMI, TPE et entreprises publiques achètent des formations avec ce type de méthode, depuis plus de 10 ans pour les premières.

De part le fait que la méthode agisse en miroir de l'individu, elle peut être utilisée pour toutes sortes de formations professionnelles : management, leadership, assertivité, confiance en soi, communication non verbale, intelligence émotionnelle, interculturel, vente, etc.

Cette méthode est accessible à toute personne, **valide (pouvant marcher et courir sans béquilles/canne, ni fauteuil), voyante, entendante et non allergique aux poils de chevaux**. L'individu peut être familier ou non des chevaux, indifférent à eux, en avoir peur, cavalier(e) confirmé(e), etc. La mise en situation a idéalement lieu dans un espace clôturé circulaire plat d'environ 20 mètres de diamètre (appelé rond de longe), couvert ou en plein air, avec **un cheval en liberté avec un licol** et où **l'individu évolue à pied**. Elle peut selon la nature de la prestation se faire avec plusieurs personnes interagissant avec le cheval. Le cheval est dans la plupart des cas une femelle ou un hongre (cheval castré : très commun dans les centres équestres), adulte (à partir de 4 ans), de bonne composition mentale, très habitué aux interactions avec l'être humain et idéalement non ferré et de maximum 1.65 mètres au garrot.



Pour les personnes allergiques aux poils de chevaux, il est possible de leur donner accès à ce type de formation, en choisissant des chevaux de race CURLY. Le poil de cette race de chevaux est susceptible de causer peu ou pas de réactions allergiques chez les personnes souffrant d'allergies aux chevaux.

L'interaction avec un cheval, animal de proie, de fuite, nécessite l'application de règles de sécurité. Elles sont compréhensibles et accessibles pour tous. Le cheval vit dans un monde sensoriel différent de celui de l'humain. Son rapport à la réalité en est significativement différent. Il faut en tenir compte. Pour prendre connaissance de fiches avec texte et illustrations, détaillant l'intégralité des règles de sécurité, cliquez [ici](#).



La formation facilitée par la relation individu/cheval : est-ce crédible auprès des décideurs de l'entreprise ?

La relation individu/cheval comme outil de formation professionnelle continue pour adultes est reconnue dans le secteur de la formation professionnelle, en France notamment. En 2009 lors de la 1^{ère} nuit de la formation professionnelle en France, les organisateurs, dont

Harold Gentil, formation RH et développement personnel facilités par le cheval
Clients B2B, B2C : formation-leadership.com, souffrance-travail.com, conduite-changement.com
Chantilly (60), Pompadour (19). Intervention ailleurs sur demande

l'Association Nationale des DRH (ANDRH, siège à Paris 8e) et la Fédération de la Formation Professionnelle (FFP), ont mis en compétition des acteurs de la formation dans différentes catégories. Dans celle dédiée à la formation la plus innovante, une société de Bergerac (Dordogne) utilisant la relation individu/cheval comme outil de formation a reçu le [1er prix](#).

La formation facilitée par le cheval se pratique depuis plusieurs années en formation initiale au sein de l'[Ecole de Management de Grenoble](#). L'enseignante responsable est Nancy Armstrong, qui a publié des articles sur cette méthode au sein de revues universitaires dont "[Le cheval à la rescousse de la formation des leaders](#)" dans L'expansion Management Review n°146 en 2012.



Le budget de la location du lieu et du cheval pour une formation en intra-entreprise ?

Pour la location d'un rond de longe, la mise à disposition d'un cheval ou plusieurs et d'une salle de travail cela varie entre 250 et 500 € HT/jour, selon le lieu (Paris/Province) et le standing. C'est un prix global, et non par personne formée.

Nous disposons de deux écuries comme bases de travail fréquentes : Chantilly (45 km au nord de Paris) et Pompadour (19) entre Limoges et Brive la Gaillarde. De plus nous sommes en capacité d'organiser une prestation partout en France et à l'étranger.

Combien de personnes peuvent prendre part à une formation facilitée par la relation individu/cheval, en inter et en intra-entreprise ?

Sur la base d'un cheval, d'un formateur, d'un lieu (une enceinte clôturée) et d'un espace temps (2 jours, 1 jour, ½ journée, etc.), d'une mise en situation INDIVIDUELLE avec le cheval, la formation est destinée à 3 - 5 personnes.

Par ailleurs il est possible que la mise en situation mobilise deux, trois, etc. individus en même temps avec le cheval. Ainsi le nombre de bénéficiaires de la formation augmente d'autant.



II - Le marché français des acteurs de la formation professionnelle continue pour adultes utilisant cette méthode

Les professionnels utilisant cette méthode :

Il s'agit en majorité d'un binôme constitué d'un(e) coach/formateur/consultant(e) RH indépendant et d'un professionnel de l'équitation éthologique. Le coach/formateur/consultant(e) RH connaît le monde de l'entreprise et ses problématiques RH. Il/elle assure la prospection commerciale. Le professionnel de l'équitation éthologique, connaît l'éthologie du cheval ainsi que l'équitation éthologique et pas forcément le monde de l'entreprise. Souvent ce binôme est mixte homme/femme.

Au regard de ses offres, ce coach/formateur/consultant(e) RH indépendant utilise généralement plusieurs méthodes dont celle avec le cheval. L'equicoaching s'inscrit toujours dans une poly activités pour lui/elle.

Pour mener leurs interventions, les professionnels ont la plupart du temps à louer le cheval et l'espace de travail. Rares sont ceux qui disposent de leurs installations.

Le marché des equicoachs (professionnels utilisant cette méthode) est très atomisé. De plus en plus d'acteurs se lancent sur ce marché. Leur présence est sur tout le territoire. La France est marquée par le suréquipement équestre. Il est très facile de trouver un centre équestre, partout en France que ce soit en zone urbaine, rurale ou rurale.

En France à ce jour, il existe peu de regroupement de professionnels en association.

L'[Association des Professionnels du Coaching Facilité par les Chevaux](#) sous l'égide d'Anne Peudecoeur compte début 2017, neuf equicoachs adhérents.

Des français sont membres des organisations/associations Equine Assisted Psychotherapy and Equine Assisted Learning (EGALA, [egala.org](#), fondée en 1999), European Association for Horse Assisted Education (EAHEA, [eahae.com](#), 2004) et Eponaquest ([eponaquest.com](#), fondée en 1997 par Linda Kohanov).

Souvent ils en sont membres car ils ont été formés au sein de ces structures. Ces structures proposent dans un contexte international : informations, formations, certifications internes, publications, conférence annuelle, etc. sur l'equicoaching. EGALA, compte 3 500 membres (formateurs, consultants, coachs, psychothérapeutes, equithérapeutes, médecins, etc.) présents dans 41 pays sur 4 continents.

En France, il n'existe pas encore de certification à cette méthode, comme cela peut être le cas d'autres grilles de lecture de l'individu telles que la Programmation Neuro Linguistique (PNL), la Process Com, etc. Côté diplôme, à la fin des années 2000 des diplômes universitaires (DU) dédiés à la relation individu/animal ont vu le jour, dans deux universités de Médecine humaine :

- DU de Relation homme/animal à Paris V Université René Descartes (100h en formation continue)
- DU de Relation d'Aide par la Médiation Animale de la faculté de Clermont-Ferrand

Des formations à l'equicoaching (formation de formateurs) ont débuté au début des années 2010, proposés par des equicoachs confirmés, en activité.

L'equicoaching est bien davantage proposé et vendu en intra-entreprise qu'en inter, avec relativement peu de récurrence. Ce type de méthode se vend d'autant mieux lorsque :

- L'entreprise est dans les services, source d'une organisation du travail où la relation à autrui est importante
- La culture de l'entreprise en matière RH est développée
- La culture de l'entreprise amène à prendre du recul sur son métier et la façon de le mener. C'est notamment le cas dans les organisations du secteur médico-social. Dès 1930 le médecin Balint, organisa des groupes de supervision regroupant environ 10 médecins ayant pour thème *Le Médecin, son malade et la maladie*. Il distinguait deux modes de compréhension, l'un intellectuel (sémiologie, diagnostic, traitement, etc.) et l'autre émotionnel, qui porte sur la relation médecin – patient.

- La part des femmes dans les effectifs de l'entreprise est grande. La relation individu/cheval mobilise beaucoup la part féminine de l'individu, qu'il soit un homme ou une femme.

Le coaching et l'equicoaching se développent. Voici notre hypothèse sur les raisons de ce développement.

Selon les thèses des enseignants-chercheurs de la chaire de psychopathologie du travail au Conservatoire National des Arts et Métiers (CNAM, université publique) de Paris, le développement du coaching répond à une déstructuration du vivre ensemble, que ce soit dans l'entreprise et au-delà, dans la Cité. Le nombre d'individus en entreprise touchés par une pathologie de solitude augmente encore et toujours.

Face à cela l'entreprise propose un coaching à ses managers, etc. source d'un espace où le coaché peut notamment évoquer sa solitude et co-construire avec le coach une solution palliative. Le coaché parviendra à partager les tracas de son quotidien professionnel avec des pairs dans son entreprise, et/ou en externe, etc. car il est écouté activement par son coach.

L'equicoaching :

Face désormais aux éléments structurels du monde du travail (visibilité à court terme, déstructuration du vivre ensemble, stress, changements conséquents et permanents, place prépondérante des sciences de gestion qui dictent l'organisation du travail, etc.), se retrouver soi-même, dans une relation à autrui simple et authentique, sans argent ni références au monde de l'entreprise, sans jugement de valeur morale, avec un cheval dans un centre équestre loin du bureau, etc. fait sens.

III – Formation (leadership, communication non verbale et intelligence émotionnelle) ; accompagnement d'individus en souffrance psychique au travail : la pratique de Harold Genial à destination des entreprises

Harold Genial propose les offres de :

- Formation au leadership, à la communication non verbale, à l'intelligence émotionnelle et à la confiance en soi: formation-leadership.com, formation-communication-nonverbale.com, formation-intelligence-emotionnelle.com/intelligence-emotionnelle-formation.php3

- Accompagnement d'individus en souffrance psychique dans leur vie professionnelle (qu'ils aient ou non un emploi) : souffrance-travail.com
- Coaching individuel : conduite-changement.com

Il utilise comme méthode principale, la relation individu/cheval, miroir de soi.

La façon dont il la décline est tirée de la pratique de [Linda Kohanov](#), initiatrice mondiale du coaching et développement personnel facilité par la relation individu/cheval. Basée en Arizona, elle est l'auteur du best seller « Tao of equus ». Cette américaine travaille sur les **émotions** que l'individu vit dans sa relation avec le cheval et surtout les messages derrière ses **émotions**. Les **émotions** sont présentes dès la naissance et constituent un des premiers composants de la relation à l'autre, bien avant le langage. Durant la mise en situation avec le cheval sont mobilisés : **l'esprit, le cœur et le corps**. Une telle méthode est source d'un travail où l'individu est abordé dans sa globalité.

Dans notre pratique nous ajoutons des apports tirés des travaux de l'enseignant-chercheur Christophe Dejours, psychiatre et psychanalyste. Il est professeur titulaire de la chaire de psychanalyse-santé-travail au Conservatoire National des Arts et Métiers (CNAM, Université publique) de Paris. Il inscrit sa réflexion sur le travail, en association avec son second domaine de recherche : les affections du corps physiologique et leurs liens avec le fonctionnement psychique. Selon sa thèse nous vivons simultanément dans deux corps : le corps biologique, qui est le corps des organes et des fonctions, le corps qui figure sur les planches anatomiques, celui qu'on examine au microscope ou qu'on soigne avec des antibiotiques ; et le corps vécu, celui que nous « habitons », au travers duquel nous éprouvons la vie, la souffrance, le plaisir, etc. L'un relève de l'inné ; c'est le **corps biologique**.

A partir de lui se construit progressivement l'autre corps ; le **corps vécu appelé aussi par Christophe Dejours corps vécu** (par fois appelé corps érotique), qui relève donc de l'acquis.

La mise en situation avec le cheval mobilise l'esprit, le cœur, le corps biologique et particulièrement le corps que Christophe Dejours appelle le corps vécu. Pour accéder à ce dernier, nous faisons faire un exercice préparatoire à la mise en situation avec le cheval. A distance de l'espace de travail avec le cheval, nous créons un espace où l'individu va se connecter à ce que lui renvoie son corps biologique. Lui et nous sommes face à face, debout, les yeux fermés, les bras le long du corps. Il est demandé à l'individu de relever par oral tout ce qui anime son corps biologique : organe, région du corps animée de douleur/bien être en le qualifiant au mieux.

C'est à dire en énonçant s'il y a une chaleur/froideur particulière, une lourdeur/légèreté, une continuité/discontinuité dans le ressenti renvoyé par cette zone, etc. Le tout est de bien se connecter à soi, dans l'ici et maintenant.

Aucune interprétation n'est donnée aux ressentis recensés et qualifiés. Cet exercice, utilisé d'une façon centrale et systématique par Linda Kohanov s'appelle le **bodyscan**.



Au regard du besoin client (formation intra-entreprise), accompagnement de personnes en souffrance psychique dans la vie professionnelle, une mise en situation sur mesure est conçue, à partir des éléments suivants :

- **le ou les chevaux**. Un premier choix concerne sa génétique et son caractère. Selon le contenu du travail et le profil des participants, il peut falloir un cheval massif, au caractère posé, facile à aborder, poussif dans ses mouvements, type cheval de trait ou bien un pur-sang, au gabarit bien plus petit, extrêmement sensible et émotif, vif et agile dans ses mouvements, ou encore un cheval de selle, entre le cheval de trait et le pur sang en terme de caractère et conformation.

Un second choix concerne son sexe : une femelle, un hongre (cheval castré) ou cas particulier un mâle (cheval non castré et non dédié à la reproduction). Enfin l'idéal est qu'il ne soit pas ferré.

- **le lieu.** Nous travaillons avec plusieurs centres équestres, dont le centre équestre de [Buzenval](#) à Rueil Malmaison (92), des écuries à Chantilly à 45 km au nord de Paris, les écuries de Diane Roche en périphérie de Fontainebleau (77), [Le centre équestre de la Manade](#) à 20 km au nord ouest de Lyon, des écuries à Saumur (49), à [Clisson](#) (44) à 20 km au sud est de Nantes, à Pompadour (19) entre Limoges et Brive la Gaillarde, etc. La France est marquée par le suréquipement équestre. Il existe environ 6000 centres équestres. En région urbaine et périurbaine il y en a tous les 10 km et en région rurale tous les 20 km max.

- **l'espace de travail pour la mise en situation avec le cheval** : un rond de longe (espace circulaire fermé par une clôture d'environ 20 m de diamètre), un manège (espace couvert et rectangulaire), une carrière extérieure (plus grand qu'un manège et en extérieur) ou un pré.

- **la nature et durée de l'exercice que réalisent les participants avec le cheval**. Il peut s'agir de travailler la relation à l'autre (le cheval), en restant plutôt immobile à ses côtés. Cela peut être à la place ou en plus d'un exercice où l'individu est dans le faire faire au cheval. Par exemple en restant au centre du cercle, l'individu fait tourner le cheval autour de lui. Le cheval tourne en étant à 10 mètres de l'individu, contre la barrière. Il est possible de mener un exercice mobilisant en même temps deux ou plusieurs individus et un cheval, deux ou plusieurs individus et deux ou plusieurs chevaux. Le contenu de l'exercice est totalement personnalisé selon le besoin client.

- un POSSIBLE (aucune obligation d'avoir cet élément quant à la conception de la formation) **changement de modalité sensoriel pour l'individu**. Après que les participants aient vécu dans la même formation une ou deux mises en situation préalables, il peut être demandé aux participants, ayant les yeux bandés, de communiquer avec le cheval. Ils sont tout proches de lui et peuvent le toucher, le sentir, écouter sa respiration, etc. Le formateur est à côté et tient le cheval, garantissant la sécurité de l'individu et du cheval.



- **la vidéo** de façon à filmer tout ou partie de la mise en situation. Cela procure une matière très riche lors des debriefings.

- **la langue de travail** : français ou british english

Dans un but de découverte, des démonstrations (sans engagement) sont régulièrement organisées en semaine, dans un centre équestre en périphérie de Paris, à Chantilly et en province. Sur un mode inter-entreprises, des responsable RH, responsable formation, dirigeant, manager, formateur RH, responsable santé au travail, consultant et formateur santé & travail, psychologue du travail, médecin du travail, etc. y assistent sur la base d'une demi-journée. La démonstration peut se faire en anglais, si adapté.

IV - Développement personnel : la pratique d'Harold Gential à destination des particuliers et comités d'entreprises

En recherche d'équilibre, faisant un travail sur soi, etc. cette pratique permet de :

- mieux gérer ses émotions, surmonter ses peurs
- lâcher prise et vivre l'instant
- oser être soi, dépasser ses limites et devenir leader de sa vie

En plus de séances sur mesure, deux thèmes sont proposés :

- Mieux se connaître
- Aller vers une meilleure santé psychique au travail.

Les ateliers durent entre 0.5 et 2 jours. Ils sont principalement organisés en groupe de 3 à 5 personnes, le week-end et les jours fériés à Chantilly (45 km au nord de Paris), Pompadour (19) entre Limoges et Brive la Gaillarde. Quelques fois par an des ateliers ont lieu à Lyon, Saumur, Nantes, etc. Chaque atelier, séance individuelle peut rentrer dans le cadre de la formation professionnelle continue pour adultes.

Les clients peuvent utiliser leur Compte Personnel de Formation (CPF), qu'ils soient en poste ou inscrits à Pole emploi en ayant porté leur capital temps.



V - Présentation d'Harold Gential

Harold Gential, né en 1974, est de culture **franco-anglaise**. Il est bilingue en anglais. Il réalise son parcours professionnel dans le conseil et la formation en ressources humaines. Basé en France, puis en Angleterre, il travailla pour des cabinets internationaux (Gemini Consulting, Cap Gemini E&Y, DMR Consulting) et nationaux.

En 1996 il obtient en formation initiale une maîtrise en **sciences cognitives** (étude scientifique du fonctionnement de l'intelligence humaine : psychologie cognitive et

Harold Gential, formation RH et développement personnel facilités par le cheval
Clients B2B, B2C : formation-leadership.com, souffrance-travail.com, conduite-changement.com
Chantilly (60), Pompadour (19). Intervention ailleurs sur demande

neurosciences). Il suit des enseignements en psychologie du travail et formation de formateurs en cours du soir au CNAM (Conservatoire National des Arts et Métiers). Il vise l'obtention du titre RNCP de Responsable de projets de formation ainsi que la licence Sciences Humaines et Sociales (SHS) mention sciences sociales, parcours Psychologie du travail et clinique du travail.

Il vit une partie du temps à Pompadour (entre Limoges et Brive la Gaillarde) et une autre partie à Chantilly (45 km au nord de Paris), deux capitales du cheval.



Depuis l'âge de 12 ans il aborde le cheval, principalement par la pratique sportive. En parallèle de ses études puis ensuite de son job, il participe lors de week-end et congés à la préparation sportive de chevaux de concours hippiques chez des professionnels en France, Angleterre, Irlande et USA. Il dresse plus de 70 jeunes chevaux à être montés par l'homme. **Passionné de courses hippiques** depuis 2002, il monte régulièrement des pur-sang disputant des courses officielles, à l'entraînement. Il a participé à dix courses pour amateurs dont trois à Longchamp et une [remportée dans le Cher](#).

En 2006, vivant à côté de Cambridge (UK) il se forme à l'**équitation éthologique** auprès d'une des meilleurs professionnels du pays, [Charlotte Dennis](#) (qui eut l'honneur de faire une

démonstration privée de sa pratique de l'équitation éthologique - méthode Parelli, à la Reine d'Angleterre).

De fait, Harold Gentil présente un profil rare. **Il associe des compétences de coach et formateur RH et des compétences en équitation éthologique.**



Il s'offre de nombreux moments simples et authentiques au plus proche de la nature et des animaux. Adeptes du partage de ressources, de la coopération, du respect de l'environnement et plus globalement du "Vivre ensemble autrement", il pratique la consommation collaborative depuis des années.

Harold Gentil, formation RH et développement personnel facilités par le cheval
Clients B2B, B2C : formation-leadership.com, souffrance-travail.com, conduite-changement.com
Chantilly (60), Pompadour (19). Intervention ailleurs sur demande



Harold Gential

Société Aegid

Numéro d'agrément formateur : 11 91 05718 91

Chantilly (60), Pompadour (19), France

contact@souffrance-travail.com

Tel : 33 6 04 17 29 93

www.formation-leadership.com

www.souffrance-travail.com

www.conduite-changement.com



Harold Gential, formation RH et développement personnel facilités par le cheval

Clients B2B, B2C : formation-leadership.com, souffrance-travail.com, conduite-changement.com

Chantilly (60), Pompadour (19). Intervention ailleurs sur demande